



BIOGRAPHIE

Rodica ROSU FRIDEZ – Spécialiste en formation et communication, Master GRH

Passionnée, dynamique et créative, avec des compétences clés dans la conception et l'exécution des programmes de formation à valeur ajoutée, Rodica sait inspirer les autres et tirer le meilleur parti de leur potentiel.

Spécialisée dans le développement des talents et la communication, formatrice expérimentée et facilitatrice, Rodica conçoit et anime des formations et des actions de communication sur mesure, portant sur la gestion des équipes multiculturelles, la communication dans sa dimension globale (organisationnelle, interpersonnelle, interculturelle), l'intégration des expatriés, le marketing personnel et le leadership.

Ayant travaillé en Europe de l'Est puis en Suisse, autant dans des entreprises multinationales que pour des PME et start-up, Rodica a acquis une vaste expérience dans des domaines connexes, comme la formation, la communication marketing et la vente. Dans ces rôles, elle a pu monter et animer des séminaires de formation dans les domaines du management pratique, de la cohésion d'équipe, du leadership, de la communication et de la négociation.

Auparavant, Rodica a développé à partir de zéro l'équipe de ventes pour une région, où elle a effectivement recruté, formé et géré des chefs d'équipe tout en ayant la responsabilité de plus de 1600 représentants des ventes. C'est ainsi qu'elle a développé une véritable passion pour aider les individus et les organisations à optimiser leur communication, gérer la diversité et susciter la créativité en milieu de travail.

Riche de ces expériences et d'une certification en communication interculturelle, Rodica a fondé SR Communication, entreprise spécialisée dans la formation et la communication marketing et interculturelle. Elle y travaille avec des managers, des entrepreneurs et des responsables RH qui sont à la recherche de stratégies pour dynamiser leurs équipes et leur image en utilisant leur ressource la plus précieuse : l'humain.

Le Master of Advanced Studies en gestion des ressources humaines et des carrières, ainsi que le Brevet fédéral de formateur d'adultes et une Licence en communication et relations publiques, parachèvent son riche parcours de formation.